

Programme passage de grades adultes

Keup	Adultes		Position	Blocages	Frappes	Han Bon	Coup de pied	Ho Shin Sul
	ceinture	poomse						
1	Rouge 2 noire	Pal Jang Tech. Commentées	Toutes	Tous	Toutes	Idem	Tous et toutes les techniques	6
2	Rouge 1 noire	Tchil Jang Tech. Commentées	Beum seugui	Tous les keuro	Tous les jetcho	Idem	Tous et toutes les techniques	5
3	Rouge	Youk Jang Tech. Commentées	Pyonni	Tous les hetcheu		2 membres sup 2 cps pied simples 2 cps pied sautes		4
4	Bleue 2 rouge	Oh Jang	Wen Seugui Orun seugui Dwitt koa seugui	Tous les bakkat et bakkat palmok	Tous les palkoup	3 membres sup + 3 jambe		3
5	Bleue 1 rouge	Sa Jang	Naranhi Seugui Natchoa Seugui	Tous les batangson	Tous les pyon sonn et Deung jumok	3 membres sup + 2 jambe		2
6	Bleue	Sam Jang		Tous les han sonnal et sonnal	Tous les hann sonnal et Je Bi poum mok tchigui	3 membres sup + 1 jambe	Tous les coup sur 1 techniques	1
7	Jaune 2 bleue	Y Jang	Duit goubi	sonnal [are et montong] han sonnal [are et montong] makki		3 membres sup + 1 jambe	Mondolyo - Duit tchagui	
8	Jaune 1 bleue	Il Jang		mont Tong An Makki	Montong yop jileugui Montong balo jileugui	3 han bong mains fermées	Dolyo - Yop tchagui	
9	Jaune	Kitcho 4	Ou tchoum Sogui Ap goubi sogui Ap sogui	Eul Goul Makki Are Makki Mon Tong Makki	Montong bande jileugui EulGoul jileugui	2 han bong mains fermées	An - Bakkat - Ap - Bandal tchagui	
10	blanche							